

### [主訴]

ストレス性蕁麻疹  
夕方から夜間にかけての蕁麻疹  
かゆみで眠れない

### [随伴症状]

抜け毛、手足の冷え、軟便、イライラ、のぼせ  
足つりなし、眼精疲労なし、咳なし、鼻水なし、食  
欲あり、夜間排尿なし、腰痛なし、頻尿なし

### [経過]

2 日前の夜にラーメンを食べ、深夜 3 時に蕁麻疹を発  
症。約 2 時間で蕁麻疹が治まった。  
ラーメンが原因だと思っていたが、翌日の夕方に特  
に変わったものを食べていないのに軽い蕁麻疹が始  
まり、飲酒後全身に広がった。  
その後夜中の 2 時に手の甲のかゆみで目が覚め約 2  
時間、かゆみが治まるまで眠れなかった。  
食べ物による蕁麻疹ではないと思い来院。

### [望診]

軽い蕁麻疹がみられる。  
体色は黒、やせ型、筋肉質

[切診]

蕁麻疹は赤く、やや膨隆  
手足は冷たい

[腹診]

右鼠径部に瘀血の反応  
全体的に少し張り

[脈診]

やや肝実、肺と脾の虚

[証の決定]

肺虚肝実証

[治療]

太淵、太白の補法  
太衝の瀉法  
曲池、風池の瀉法

[経過]

1 診で夜間のかゆみが 10→3 に減少。

2 日連続で治療し、2 診後は軽い蕁麻疹はあるもののかゆみはほとんどなく、夜間の発症もなくなった。

1 診は肝の邪が強く見られたが、2 診は邪が弱かったため補中の瀉に切り替えた。

抜け毛は主に肝、腎、肺の虚から発生するが、今回の患者さんは肝の症状が強いためおそらく肝虚からくる血虚によって毛髪を栄養出来ず抜け毛が生じていると考えられる。

蕁麻疹治癒後抜け毛の治療として肝虚の治療を週 1 で継続する。